Canoë-Kayak Tain-Tournon
2, allée Pierre de Coubertin
07300 TOURNON SUR RHÔNE

contact@cktt.fr
www.cktt.fr

DOSSIER D'INSCRIPTION

2023 - 2024

Club FFCK, Association loi 1901, Agréée Jeunesse et Sport, Affiliée à la F.F.C.K.
N° SIRET 381 828 870 00018, Code NAF 926C

COMMENT S'INSCRIRE ?

Apporter au club ou envoyer par la poste les documents suivants :

- La fiche d'inscription ci-jointe complètement remplie
- 1 chèque du montant de la cotisation (voir tableau ci-dessous).
- Le certificat médical ci-joint, complété et visé par un médecin OU l'attestation du questionnaire de santé (cf ci-dessous).

Toute inscription incomplète ne sera pas acceptée

OBTENTION PREMIÈRE LICENCE

Lors de la première prise de licence, l'adhérent **majeur** doit **présenter un certificat médical** attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou du canoë-kayak datant de moins d'un an.
Si le pratiquant souhaite faire de la compétition, **la mention « canoë-kayak en compétition »** est obligatoire.
Pour les mineurs, le représentant légal remplit le questionnaire santé spécifique « mineur » et s'il n'y a que des réponses négatives, il remplit l'attestation attachée au questionnaire et la donne au club.
S'il y a au moins une réponse positive, le représentant légal fournit un certificat médical de moins de 6 mois.

RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE

Pour les mineurs, ce sont les mêmes conditions que pour l'obtention d'une première licence.

Pour les majeurs, les conditions de présentation d'une attestation ne concernent que les personnes renouvelant leur adhésion **sans discontinuité de licence**.
Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent majeur doit se référer aux conditions indiquées au paragraphe ci-dessus «obtention première licence».

• PRATIQUE EN LOISIR

Chaque année, le licencié majeur devra remplir **un questionnaire relatif à son état de santé**.
Si l'adhérent répond « **NON** » à toutes les questions alors il fournit l'attestation santé pour le renouvellement d'une licence sportive FFCK.
S'il répond « **OUI** » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins de 6 mois.

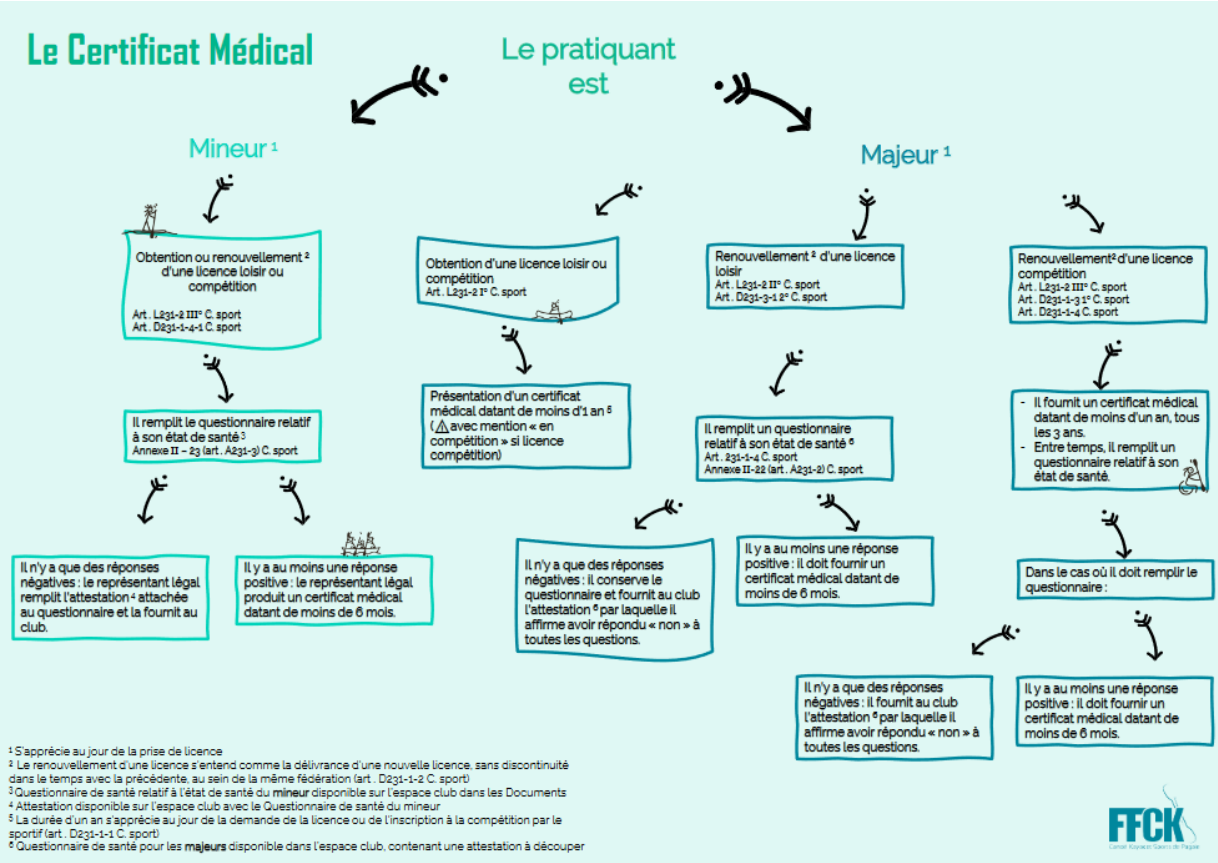
• PRATIQUE EN COMPETITION

Chaque année, le licencié majeur devra remplir **un questionnaire relatif à son état de santé relatif**.
Si l'adhérent répond « **NON** » à toutes les questions alors il fournit l'attestation santé pour le renouvellement d'une licence sportive FFCK.
S'il répond « **OUI** » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins de 6 mois.
N.B. un nouveau certificat médical datant de moins d'un an sera obligatoire tous les 3 ans.

Les chèques vacances, la carte Pass Sport, Pass'Région, Pass Tournon, Pass Tain, Top départ 26 sont également acceptés.

Possibilité de payer en plusieurs fois : il vous suffit de mentionner au dos des chèques les dates d'encaissement souhaitées.

Pour toute information, vous pouvez nous contacter par courriel à l'adresse : contact@cktt.fr



TARIF DES COTISATIONS 2023

La cotisation donne droit à l'accès aux séances (école de pagaie, entraînement, sorties rivière) prévues par le club de janvier à décembre 2023 et de septembre 2022 à décembre 2023 pour les nouveaux qui ont pris leur licence au dernier quadrimestre 2022 ainsi qu'a l'accès au club pendant les horaires d'ouverture.
Les entraînements des plus jeunes se font avec un **encadrant diplômé du brevet d'état**

Catégorie		Licence FFCK	Cotisation club	Total
Jeune	-De 18 ans	42 €	88 €	**130.00 €**
Etudiant	+18 ans	64 €	46 €	**110.00 €**
Adulte	18 ans & +	64 €	86 €	**150.00 €**

Abattement de **8€** sur la cotisation club pour le 2ème et 3ème licencié d'une même famille.

Famille nombreuse
La 4ème licence d'une même famille est **gratuite**

Location de combinaison néoprène :

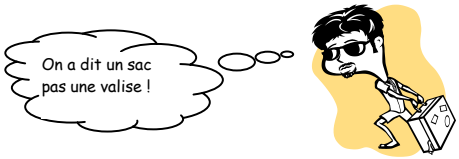
- Taille : de 8 ans à 16 ans
- Tarif : 15 € pour la saison
- Caution : 40 €

PETITS CONSEILS PRATIQUES

A destination des nouveaux et pour rafraîchir la mémoire des anciens …

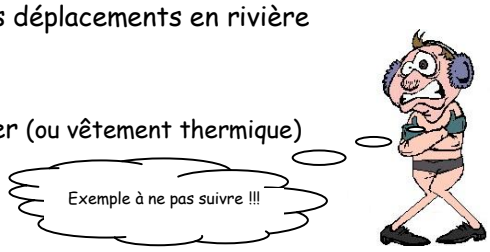
Toujours avoir dans son sac :

- 1 Kway
- 1 tenue de navigation (voir ci-dessous)
- 1 serviette
- 1 bouteille d'eau + de quoi grignoter pour les déplacements en rivière
- basket et jogging (en période hivernale)



Tenue de navigation :

- Tee-shirt moulant ou polaire moulant en hiver (ou vêtement thermique)
- Cycliste ou caleçon long
- Chaussons de kayak ou veilles baskets



Règles d'or :

- Ne pas naviguer avec sa tenue de ville, même si tout est imaginable .
  Ce n'est vraiment pas terrible de rentrer chez soi mouillé !
- Eviter les vêtements amples, les sweat-shirts en coton.

Le matériel à acquérir pour un meilleur confort :

- Chausson néoprène
- Shorty neoprene
- Kway Canoe kayak

PARTICIPATION AUX SORTIES

Une participation aux frais peut être demandée pour les sorties entraînements, rivières ou compétitions, le club prenant en charge le coût d'entretien des véhicules et des remorques.

Sorties club :
20 € / 100 km à diviser par le nombre de participants

LES HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi	17H45-20H00	Entraînement	Experts	Encadrement autonome
Mercredi	13H45-16H30	Ecole de Pagaie	Débutants Intermédiaires** Expert (équipe compétition)	**Encadrement par un brevet d'état**
Vendredi	17H45-20H00	Entraînement	Expert	Encadrement autonome
Samedi **Dimanche**		Descente de rivière ou compétition ou entraînement sur la base de St Pierre de Bœuf ou sur le Rhône, sur le Rhône….	Intermédiaires** Expert (équipe compétition)	Encadrement club

FICHE D'INSCRIPTION 2023 - 2024

Nom et Prénom : _____

Date de Naissance : _____

Adresse : _____

Code Postal : Ville :

Email _____

N° Téléphone domicile : _____ Travail : _____

Attestation

Je soussigné _____ certifie être capable de nager 25m et de m'immerger.

Date et Signature du licencié
ou du représentant légal si mineur

Mode de règlement**

Chèque		Carte Pass sport, Pass'Région, Top départ…..	
Liquide		N°	

**Joindre les justificatifs

Aucune licence ne peut être enregistrée sans le certificat médical correspondant.

Contrat moral

Je m'engage à prendre soin du matériel qui me sera confié par le club lors des séances de navigation.

Signature du licencié	Si mineur signature du représentant légal

A titre indicatif la valeur du matériel prêté s'élève à environ à 750 € par licencié (1 bateau plastique + 1 pagaie + 1 gilet + 1 casque)

Toute inscription incomplète ne sera pas validée

CERTIFICAT MEDICAL (*) ANNUEL PREALABLE A LA PRATIQUE DU CANOË KAYAK ET DE SES DISCIPLINES ASSOCIEES (**)

Je soussigné, Docteur ……(en lettres capitales ou cachet)

demeurant …….

certifie avoir examiné

M……demeurant ……

appartenant à l'association sportive……CANOE KAYAK TAIN TOURNON……

et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique :

☐ du canoë kayak et de ses disciplines associées (ou autre activité physique et sportive / APS) en loisirs

☐ **du canoë kayak** et de ses disciplines associées **en compétition** et dans sa catégorie d'âge (Poussin, benjamin, minime cadet,...(préciser)): ……

☐ de l'arbitrage sportif

A …….…… le …….

Signature du médecin

N.B. – Lorsque le médecin ne reconnaîtra aucune aptitude au consultant, il ne délivrera pas de certificat.
* Ce modèle de certificat a été établi en référence au modèle officiel du contrôle médico-sportif (CMS 79-1)
** en référence à la liste des activités pour lesquelles la fédération française de canoë kayak a reçu délégation du ministère de la jeunesse des sports et de la vie associative.

Personnes à contacter en cas d'urgence et fiche médicale de l'enfant

Nom de l'enfant | Date de naissance | M F Sexe

Nom des parents/du tuteur de l'enfant | Nom des parents/du tuteur de l'enfant

Téléphone personnel | Téléphone professionnel | Téléphone personnel | Téléphone professionnel

Adresse | Adresse

Code postal Ville | Code postal Ville

Personnes à contacter en cas d'urgence

Première personne à contacter | Deuxième personne à contacter

Téléphone personnel | Téléphone professionnel | Téléphone personnel | Téléphone professionnel

Adresse | Adresse

Code postal Ville | Code postal Ville

Renseignements médicaux

Hôpital/clinique de votre choix

Nom du médecin traitant | Téléphone

Compagnie d'assurances | N° de police

Allergies/Antécédents médicaux

Je, soussigné(e), responsable de l'enfant, autorise à prendre toutes mesures (traitements médicaux, hospitalisations, radios, analyses, anesthésies, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant, si aucune des personnes à contacter ne peut être jointe en cas d'urgence.

Droit à l'image

J'autorise le CKTT à reproduire et diffuser les photos de moi-même et/ou de mon enfant prises lors des entraînements, des compétitions, des sorties et des stages pour rendre compte et faire connaître les activités du CKTT. Diffusion papier ou sur tout support numérique à destination de nos partenaires, de la presse, des autres participants, de sites internet liés à la promotion des activités de la FFCK.

Signature des parents/du tuteur de l'enfant | Date

QUESTIONNAIRE DE SANTE « QS – SPORT »

Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur en vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération délégataire ou organisée par une fédération agréée, hors disciplines à contraintes particulières *(Annexe II-23, art. A. 231-3 du code du sport)*

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : __ ans	
Depuis l'année dernière	**OUI**	**NON**
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le coeur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du coeur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? *(Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)*	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

ATTESTATION

Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur

Je soussigné(e), Monsieur/Madame _____ [Nom ; Prénom],
en ma qualité de représentant légal de _____ [Nom ; Prénom],
atteste sur honneur qu'il/elle a renseigné le questionnaire de santé relatif à son état de santé et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Afin de respecter le secret médical, le questionnaire de santé renseigné ne doit pas être remis au club ni à la FFCK.

Fait à _____, le _____.

Signature du représentant légal :

QUESTIONNAIRE DE SANTE « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
Si vous avez arrêté le sport pendant 30jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durantles 12 derniers mois ?	☐	☐
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé?	☐	☐
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la FFCK avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Attestation santé pour le renouvellement d'une licence sportive FFCK *

Nom et Prénom de l'adhérent :
Numéro de licence de l'adhérent :

Je soussigné.e. , atteste sur l'honneur, avoir répondu négativement à toutes les rubriques du questionnaire de santé ci-dessus.

Fait à , le

Signature du pratiquant ou de son représentant légal

* Attestation à remettre au club

Canoë-Kayak TAIN TOURNON

Gardien de la Rivière FFCK 2021

BAR DES GRAVIERS

BIÈRES & COCKTAILS

SOLAIREBOIS

Z.A. La Gare - 07300 MAUVES

GEOSOUD

GARAGE MAISONNAS

Agent Renault à Mauves

RENAULT

La vie, avec passion

VEHICULES NEUFS ET OCCASIONS

MECANIQUE ET CARROSSERIE TOUTES MARQUES

04 75 08 66 02

Intermarché

VALRHONA

kayak mania

live for paddling

TOURNON SUR RHÔNE

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE

ARCHE Agglo

TAIN l'Hermitage

BOIVONS ENSEMBLE L'HISTOIRE

ardèche

LE DEPARTEMENT

La Région

Auvergne-Rhône-Alpes

VEUX-TU DÉCOUVRIR
LE CYCLE DE L'EAU ?

Sais-tu que l'eau est presque aussi ancienne que notre planète ? Un immense océan est apparu il y a environ 3 milliards d'années lorsqu'une météorite a percuté la terre. Depuis c'est toujours cette eau, essentielle à notre vie, qui voyage et se renouvelle sans cesse, au travers du formidable cycle de l'eau.

COMMENT ÇA MARCHE ?

L'évaporation :
L'eau de la mer, des lacs, des cours d'eau... s'évapore sous l'effet du soleil.
La condensation :
En altitude la vapeur se refroidit et se transforme en nuages composés de gouttelettes ou de cristaux.
Les précipitations :
Brassés par les courants d'air, ces gouttelettes ou cristaux se regroupent et tombent sous forme de pluie, neige, grêle pour alimenter à nouveau le milieu naturel.

...Et ainsi de suite !

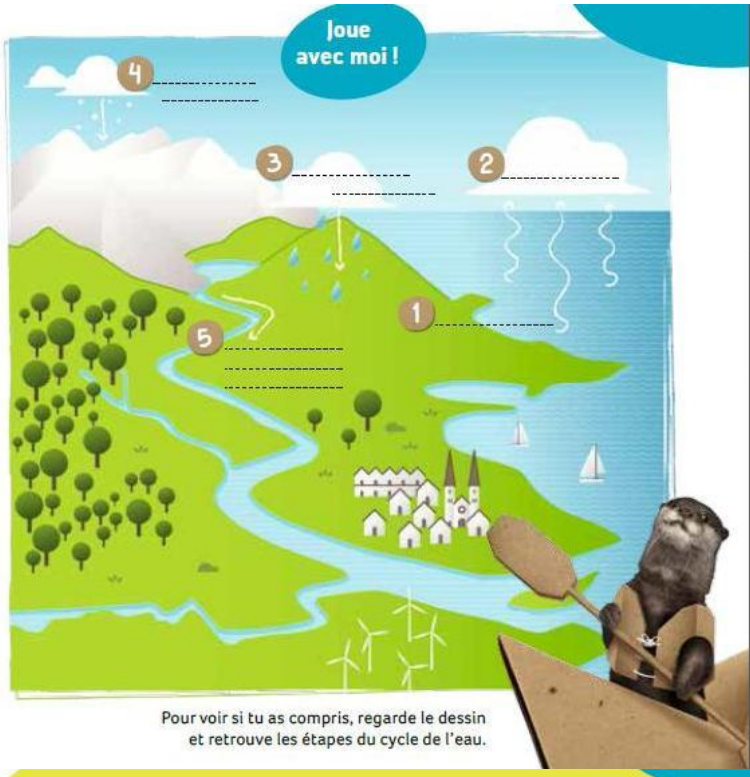
L'EAU DANS TOUS SES ÉTATS !

En fonction de la température et de la pression atmosphérique l'eau se transforme.

C'est à l'état liquide (eaux souterraines, cours d'eau, lacs, mers et océans) qu'elle est la plus répandue (97,2% de cette eau est salée !).

Mais l'eau se déguise aussi en dessous de 0°C (sous pression atmosphérique normale) : neige et glace sont de l'eau à l'état solide. Sur les 2,8% d'eau douce sur terre, 2% sont stockés sous forme de glaciers.

Sous l'effet du soleil ou quand on la fait bouillir, l'eau se transforme en gaz : la vapeur d'eau.



Réponses : 1) L'évaporation / 2) La condensation / 3) Les précipitations de pluie / 4) Les précipitations de neige (il fait moins de 0° C) / 5) Retour de l'eau à la mer, aux océans, aux lacs, aux fleuves...

Pour voir si tu as compris, regarde le dessin et retrouve les étapes du cycle de l'eau.

LE RHÔNE,
AMI OU ENNEMI ?

Si tu peux, comme moi, te baigner ou pratiquer des activites dans les zones de loisirs amenagees le long du Rhone, tu dois quand meme faire attention...

Les centrales et les barrages libèrent parfois de très grandes quantités d'eau qui vont à toute vitesse. À ce moment-là, parole de louloute, pas question d'être pris dans la montée des eaux parce qu'il est impossible, même aux bons nageurs de rejoindre la berge !

ALORS, CONSEIL DE SPÉCIALISTE :

MES CONSIGNES :

- Toujours respecter la signalisation (les panneaux jaunes).
- Ne jamais aller où c'est interdit (lit du fleuve, banc de gravier, îlot).
- Ne jamais pratiquer une activité nautique ou se baigner en dehors des zones autorisées et sans surveillance.

PROMIS ?